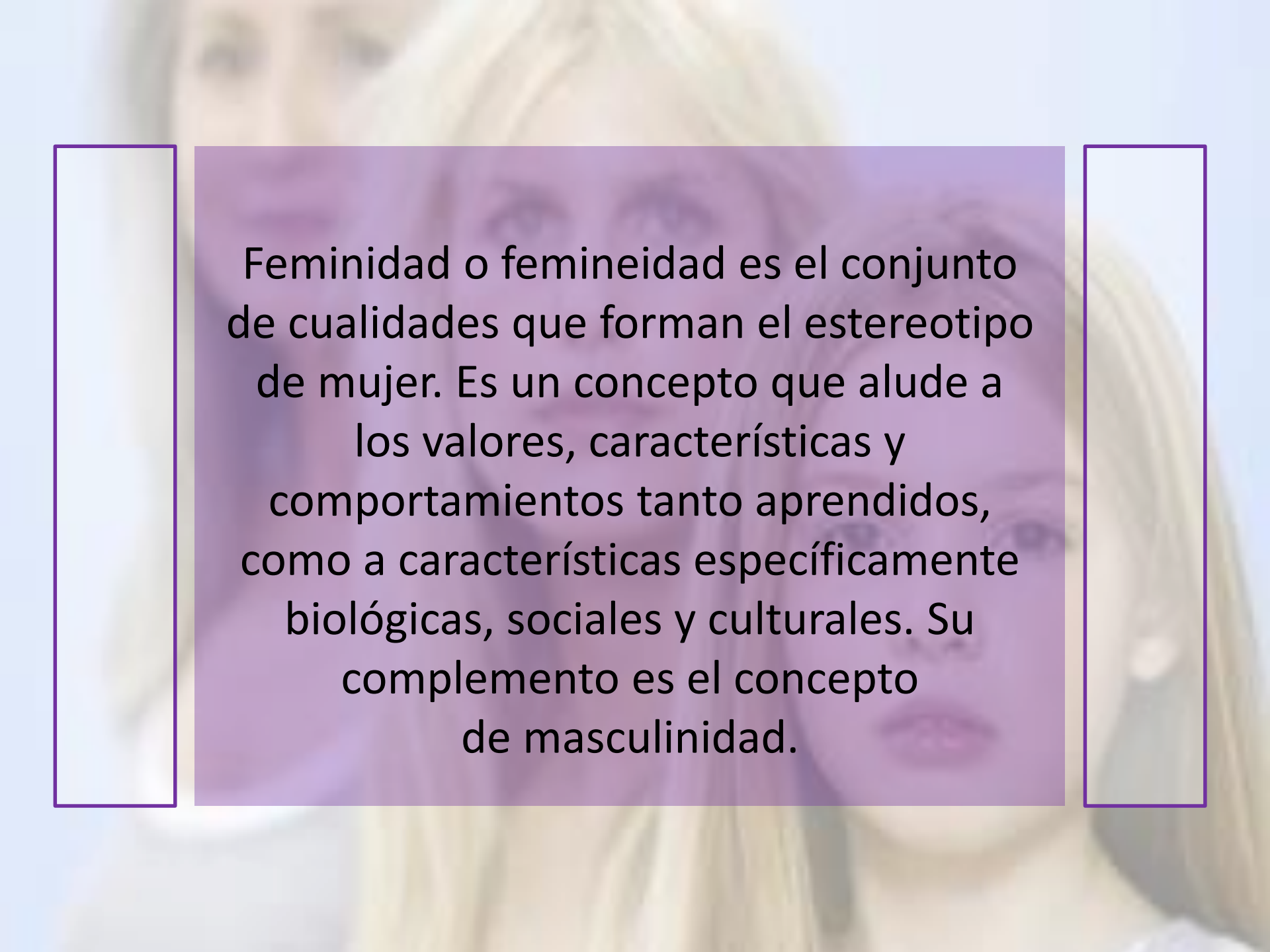




PSICOLOGÍA FEMENINA



Feminidad o femineidad es el conjunto de cualidades que forman el estereotipo de mujer. Es un concepto que alude a los valores, características y comportamientos tanto aprendidos, como a características específicamente biológicas, sociales y culturales. Su complemento es el concepto de masculinidad.

OBJETIVO GENERAL

Valorar y desarrollar la propia feminidad sin desmerecer lo masculino.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Desarrollar los conocimientos en el tema, incorporando y utilizando correctamente los términos.**
- **Desarrollar las habilidades necesarias para plasmar lo aprendido en cada una de sus actividades diarias.**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Lograr el cambio psicológico y comportamental necesario para que las mujeres enfrenten las situaciones con mayores herramientas.**
- **Fortalecer el amor por sí misma y poner al servicio de la aceptación lo femenino.**
- **Reconocer los aspectos vulnerables que hacen a la mujer estar en una posición más expuesta a los peligros y riesgos propios del género**



TEMARIO

I. CONOCIMIENTOS BÁSICOS

II. PSICOLOGÍA Y COMPORTAMIENTO FEMENINO

III. HERRAMIENTAS PARA FORTALECER LA NATURALEZA FEMENINA

I. CONOCIMIENTOS BÁSICOS

- **Femenino**
- **Mujer v/s Varón**
- **Feminismo v/s Machismo**
- **Evolución Histórica de lo femenino**
- **Los Derechos de la Mujer**
- **“El Segundo Sexo”**

II. PSICOLOGÍA Y COMPORTAMIENTO FEMENINO

- **Autoconcepto de lo Femenino**
- **Psicología, Arquetipos y Mitos**
- **Psicología y Comportamiento**
- **Cultura**
- **La Naturaleza Femenina**
- **Sexualidad Femenina**

III. HERRAMIENTAS PARA FORTALECER LA NATURALEZA FEMENINA

- **Descubrir las falencias para superarlas**
- **Misoginia**
- **Lesbianismo**
- **Estrategias de Fortalecimiento**
- **Autoestima**

METODOLOGÍA

- **Exposición de los distintos temas**
- **Socialización de la actividad**
- **Dinámicas individuales y grupales**
- **Juego de Roles**
- **Exposición de casos reales**
- **Ejercicios físicos**
- **Imaginería y Visualización creativa**
- **Taller 15 hrs.**
- **25 personas**